

# 適切に着用できていますか？

## 手を守るPPE

手袋



## 体幹を守るPPE

エプロン、  
ガウン



## 顔を守るPPE

マスク、  
N95マスク、  
ゴーグル、  
フェイスシールド



## 正しい着け方 (複数のPPEを使用した例)

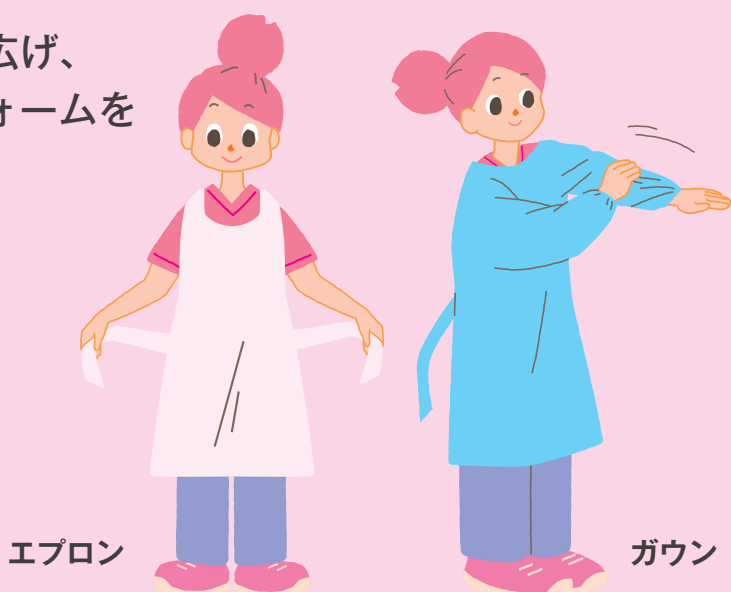
- ✓ スムーズに着用できるように、定期的にトレーニングを行いましょ
- ✓ マスク等、規格の性能を発揮するためには、正しく着用しましょ



着用前に手指衛生を行う

### 1 エプロン・ガウン

十分に広げ、  
ユニフォームを  
覆う



エプロン

ガウン

### 2 マスク

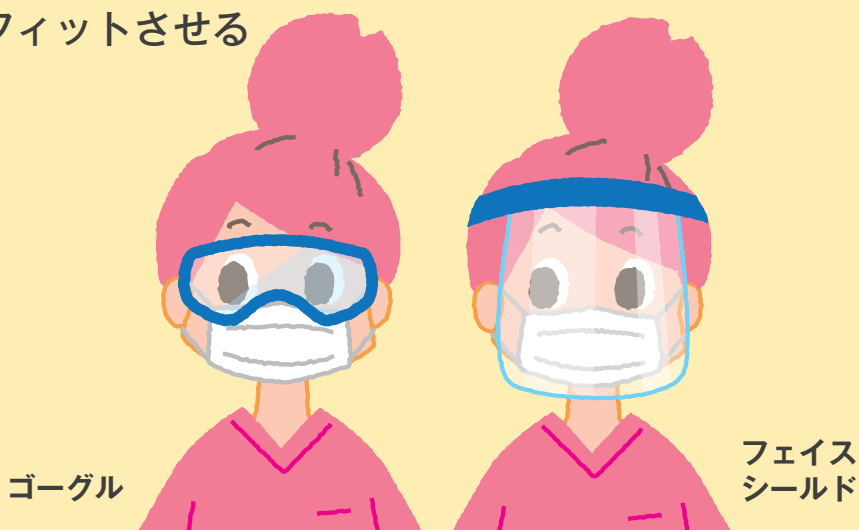
ノーズワイヤーを  
フィットさせ、  
鼻から顎までしっかり覆う



マスクの上下、裏表の着け間違いに注意する

### 3 ゴーグル・フェイスシールド

隙間をなくすように  
フィットさせる

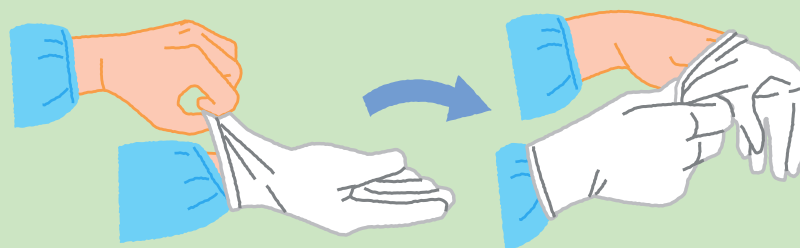


ゴーグル

フェイス  
シールド

### 4 手袋

手袋の手首部分をつかんでほめる



- 表面を汚染させないように、手首部分をつかんで装着する
- ガウン着用時は、ガウン袖口の上に手袋をのせる

